



**Treffpunkt Thun**  
**Hofstettenstrasse 10**  
**3600 Thun**  
**079 866 75 14**  
 schleuse@blaueskreuzbern.ch  
 www.blaueskreuzbern.ch



### Bistro | Angebot

Der alkoholfreie Treffpunkt bietet preisgünstige Verpflegungsmöglichkeiten in den zentral gelegenen Räumlichkeiten und dem wunderbaren Garten am Aarequai an. Alle sind hier herzlich willkommen unser Gast zu sein! Es ist zudem ein Ort, wo Menschen mit Herausforderungen willkommen sind, ins Gespräch kommen, ermutigt werden oder ganz praktisch mit Hand anlegen können.

#### Öffnungszeiten Winter (Mitte Oktober – Mitte April)

Dienstag: 14.00 Uhr – 21.00 Uhr  
 Mittwoch: 12.00 Uhr – 17.00 Uhr  
 Donnerstag: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

#### Öffnungszeiten Sommer (Mitte April – Mitte Okt):

Dienstag: 14.00 Uhr – 21.00 Uhr  
 Mittwoch: 12.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Donnerstag: 14.00 Uhr – 21.00 Uhr

**Auffahrt, Donnerstag 30 Mai 2109, bleibt das Bistro geschlossen**

#### Köstlichkeiten

Coffee & Cakes Dienstag bis Donnerstags  
 Mittagessen Mittwoch, Menu Fr. 7.-  
 Nachtessen Dienstag, Donnerstag in den Sommermonaten, Menu Fr. 7.-

#### Betriebsferien

1. – 6. Januar 2019  
 6. – 14. April 2019

### Ehrenamtliches Engagement!

Wir leben von freiwillig Mitarbeitenden. Haben Sie einen Nachmittag oder einen Abend pro Woche oder zweiwöchentlich Zeit und Lust zum Anpacken? Dann sind Sie bei uns richtig.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

### Niederschwellige Beschäftigung

#### Neu ab Februar 2019

Neu bieten wir im Bistro Schleuse ein niederschwelliges Beschäftigungsangebot an. Am Donnerstag werden von 14 bis 17 Uhr gemeinsam einfache Handarbeiten für den Treffpunkt angefertigt sowie andere Arbeiten ausgeführt. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

#### An wen richtet sich das Beschäftigungsangebot?

- Menschen mit einer Alkoholsuchterkrankung und/oder anderen Suchtproblemen sowie psychischen und/oder physischen Begleiterkrankungen (Doppel, Mehrfachdiagnosen)
- Menschen, welche eine Tagesstruktur benötigen
- Beruflich und sozial desintegrierte Menschen

#### Rahmenbedingungen

- Anmeldung mit Kostengutsprache (Formular auf [www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch))
- Entschuldigte sowie unentschuldigte Abwesenheiten werden verrechnet. Bei längerfristigen Abwesenheiten wird in Rücksprache mit dem Zuweiser über das weitere Vorgehen entschieden

#### Kosten

- Pro Nachmittag inkl. Zvieri: CHF 40.-/ Person, 14 – 17 Uhr
- Pro Nachmittag inkl. Abendessen: CHF 50.-/ Person, 14 – 18.30 Uhr

#### Anmeldung / Informationen:

Weitere Informationen sowie Anmeldeformular auf [www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch)

### Event | Vorschau

#### 1. August – Sommerfest 17.30 – 21 Uhr

Am 1. August feiern wir ein Grill-Fest im Garten an der Hofstettenstrasse 10.  
 Abendpauschale ohne Getränke: CHF 10.-

ab 17.30 Uhr Welcome-Drink  
 ab 18 Uhr Grilladen / Salate  
 ab 19 Uhr Dessert / Kaffee

**Anmeldung bis 31. Juli 2019**

### Bildung

#### «Kritische Lebensereignisse als Chance – Schwierige biografische Übergänge und Wendepunkte meistern»

Das Leben eines jeden Menschen ist geprägt von wichtigen Wendepunkten in seinem Leben, wie z.B. Einschulung, Berufswahl, Eheschliessung, Elternschaft, Ruhestand, Krankheit oder Verlusterlebnisse. Frau Professor Perrig-Chiello, bekannt für ihre Fähigkeit, komplexe Sachverhalte packend und klar zu vermitteln, berichtet über Erkenntnisse aus ihren eigenen Forschungen, wie wir mit solchen Herausforderungen besser zurecht kommen können.

**Datum:** 2. April 2019, 19 – 20.30 Uhr  
**Ort:** Bistro Schleuse, Hofstettenstrasse 10, Thun  
**Leitung:** Prof.em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello  
**Kosten:** CHF 15.-, CHF 10.- für Solidar-/Mitglieder, CHF 5.- Kulturlegi, kostenlos für freiwillige Mitarbeitende

**Anmeldung bis eine Woche vor Vortrag:**  
 fs.thun@blaueskreuzbern.ch, 033 222 01 77

### Beratung

#### Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Auf unserer Fachstelle beraten wir Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten sowie deren Angehörige; auch bei behördlichen Massnahmen oder vor/nach einem stationären Entzug. Die Beratungsgespräche sind kostenlos für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern.

#### Gruppenangebote

Neben den Beratungsgesprächen bieten wir unterschiedliche Gruppenangebote an:

- Angehörigengruppe
- Selbsthilfegruppen

#### Information/Anmeldung:

Fachstelle Thun, Kasernenstrasse 17, 3600 Thun  
 Tel. 033 222 01 77  
 fs.thun@blaueskreuzbern.ch