



Foto: fotolia.com, zvg, Gestaltung: Renata Hubschmid

perronbleu

Treffpunkt Biel

Treffpunkt Biel
 Bahnhofplatz 2, 2502 Biel
 T 032 322 15 25
 perronbleu@blaueskreuzbern.ch
 www.blaueskreuzbern.ch
 f perron bleu



Begegnung

Perron bleu

Der alkoholfreie Treffpunkt bietet preisgünstige Verpflegungsmöglichkeiten in gepflegter und gemütlicher Atmosphäre. Es besteht die Möglichkeit zum Spielen, Plaudern und an Aktivitäten teilzunehmen.

Öffnungszeiten

- Montag und Donnerstag, 12–13 Uhr: Mittagsmenu offen für alle, CHF 7.–/6.– KulturLegi
- Dienstag, 14–17.30 Uhr: Kaffee und Kuchen mit Freizeitaktivitäten
- Donnerstag, 13–17.30 Uhr: Kaffee und Kuchen, mit Freizeitaktivitäten
- Freitag, 17–21 Uhr: Nacht, CHF 10.– / 7.– KulturLegi

Events

Offenes Malen

Freies Gestalten mit verschiedenen Farben und Methoden. 2 x pro Monat am Mittwoch von 14–16.30 Uhr, CHF 5.–

Häkeln und Stricken

Nach Lust und Laune kreativ sein. 1 x pro Monat am Donnerstag von 14–16 Uhr, gratis

Gemeinsames Backen

Verschiedene Gebäcke selber herstellen und mitnehmen. Am 2. Dienstag im Monat 15–17 Uhr, CHF 2.–

Kleidertauschbörse

Gebrauchte Kleider mitnehmen und austauschen. Jeweils am letzten Donnerstag 15–17 Uhr und Freitag 18–20 Uhr im Monat, gratis.
 Am Donnerstag können auch **Kleider zum Flickern und Abändern** mitgebracht werden. Ab CHF 2.–

Lotto

Mitspielen und kleine Geschenke gewinnen. Jeweils am 3. Dienstag im Monat 14.30–16.30 Uhr, Kollekte.

Informationen:

Perron bleu, Bahnhofplatz 2d, 2502 Biel, Telefon 032 322 15 25, perronbleu@blaueskreuzbern.ch

→ Texte français au verso

Beschäftigung

Beschäftigungsangebot

Gemeinsam mit anderen, im eigenen Tempo und in angenehmer Atmosphäre unter fachlicher Anleitung Anzündhilfen für Cheminée, Grill oder den Holzofen herstellen und/oder andere einfache Tätigkeiten verrichten.

Termine/Zeit:

3 Stunden am Montagnachmittag.

Kostenbeteiligung:

mittels Kostengutsprache durch die Sozialdienste

Anmeldung /Informationen:

Perron bleu, Bahnhofplatz 2d, 2502 Biel, Telefon 032 322 15 25, perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Arbeitsintegrationsangebote und Assessmentplätze

Für Personen, welche die Wiedereingliederung in den 1. oder 2. Arbeitsmarkt anstreben. Der begleitete Arbeitsplatz dient auch dazu, die Arbeitsfähigkeit abzuklären.

Anmeldung/Information:

blauzone, Freiburgstrasse 115, 3008 Bern, Telefon 031 396 14 20, blauzone@blaueskreuzbern.ch

BIAS Programm | Arbeitstraining

Das Angebot bietet eine Tagesstruktur und strebt die soziale und berufliche Integration an. Die Teilnehmenden werden individuell begleitet und können neue Perspektiven entwickeln.

Die Zuweisung erfolgt durch die Sozialdienste über die Fachstelle Arbeitsintegration Biel (FAI).

Anmeldung/Information:

Fachstelle Arbeitsintegration (FAI), Burggasse 10, 2502 Biel, 032 326 15 11, fai-ssip@biel-bienne.ch

→ **Selbstgemachte Produkte wie Kuchen, Konfitüre und Brot können im Perron bleu bestellt werden:**
 032 322 15 25 | perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Bildung

21. März 2019, 19.00 – 20.30 Uhr Gehirnforschung und das Geheimnis der Liebe – oder wie aus Liebe Krieg wird

Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen was passiert, wenn in einer Paarbeziehung aus Liebe Krieg wird. Sie zeigen aber auch, dass unser Gehirn mit angeborenen Strukturen ausgestattet ist, welche langjährige Liebesbeziehungen ermöglichen. Filip Pavlinec gibt Tipps für Paare in schwierigen und guten Phasen, wie die Liebe aufrechterhalten und der Krieg besänftigt werden kann.

Leitung: Filip Pavlinec, Psychotherapeut SBAP, Paartherapeut

Anmeldung: bis 12. März 2019

2. Mai 2019, 19.00 – 20.30 Uhr Barkeeper sein kann JEDE/R!

Wie wäre es mit einem Paradiso oder einem Tonic Berry zum Apéro, anstelle eines normalen Orangensafts? Wie shake oder mixe ich einen Cocktail? Worauf achte ich beim Vermischen von verschiedenen Zutaten? Was benötigen wir für die Herstellung von alkoholfreien Drinks? Ganz praktisch üben wir an diesem Abend das Zubereiten von Cocktails ohne Alkohol.

Leitung: Blue Cocktail Bar, Bern

Anmeldung: bis 23. April 2019 (max. 12 Teilnehmende)

Kosten: CHF 15.–, CHF 10.– für Solidar-/Mitglieder, CHF 5.– KulturLegi, kostenlos für freiwillige Mitarbeitende
Anmeldung bis eine Woche vor Vortrag:
 perronbleu@blaueskreuzbern.ch, 032 322 15 25

Beratung

Auf unserer Fachstelle beraten wir Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten sowie deren Angehörige; auch bei behördlichen Massnahmen oder vor/nach einem stationären Entzug. Die Beratungsgespräche sind kostenlos für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern.

Information/Anmeldung: Fachstelle Biel, Bahnhofplatz 2, 2502 Biel, Tel. 032 322 61 60, fs.biel@blaueskreuzbern.ch



Espace Rencontre
Bienne

Espace Rencontre Bienne
Place de la Gare 2, 2502 Bienne
T 032 322 15 25
perronbleu@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

 perron bleu



Rencontre

Perron bleu

Espace de Rencontre sans alcool propose des possibilités de restauration à des prix attractifs dans une atmosphère chaleureuse et agréable. Il y a des offres pour discuter, jouer et participer à des activités.

Heures d'ouverture

- Lundi et jeudi 12–13 heures: Menu déjeuner, ouvert pour tous au prix de CHF 7.– / 6.– avec CarteCulture
- Mardi 14–17.30 heures: café et gâteaux avec offre de loisirs
- Jeudi 13–17.30 heures: café et gâteaux avec offre de loisirs
- Vendredi 17–21 heures: souper
Prix CHF 10.– / 7.– avec CarteCulture

Evènements

Peinture ouverte

Peinture formes libres avec différentes méthodes d'application des couleurs.
2 x par mois le mercredi de 14h à 16h30, CHF 5.–

Crochet et tricot

Soyez créatif comme vous le souhaitez.
1 x par mois, le jeudi de 14h à 16h, gratuit

Cuisiner ensemble

Venez confectionner différentes pâtisseries à emporter
Le 2ème mardi du mois de 15h à 17h, CHF 2.–

Bourse aux vêtements

Echange et raccommodage, tous les derniers jeudis du mois de 15-17h et le dernier vendredi du mois de 18 à 20h/gratuit. Les jeudis aussi la possibilité pour la réparation à partir de CHF 2.–

Loto

Jouez et gagnez des petits cadeaux. Le 3ème mardi du mois, de 14h30 à 16h30, collecte

Informations:

Perron bleu, Place de la Gare 2d, Bienne,
tél. 032 322 15 25, perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Activité

Offre d'occupations

Engroupez et à votre propre rythme dans une atmosphère agréable, vous pouvez réaliser, sous la conduite d'une personne spécialisée, des allume-feux pour cheminée, barbecue ou poêle ou bien participer à d'autres activités simples.

Echéances / Horaires: le lundi après-midi durant 3 heures.

Participation aux coûts: Au moyen de la validation des dépenses par les services sociaux

Inscription / Informations: Perron bleu,
Place de la Gare 2d, Bienne, Tél. 032 322 15 25,
perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Intégration au travail

Pour les personnes qui veulent réintégrer le 1er ou le 2ème marché du travail. Le lieu de travail sert également à clarifier l'aptitude à l'emploi.

Inscription/Information: blauzone,
Freiburgstrasse 115, 3008 Berne, Tél. 031 396 14 20,
blauzone@blaueskreuzbern.ch

Programmes POIAS | Entraînement au travail

L'offre propose une structure quotidienne et vise l'intégration sociale et professionnelle. Les participants sont accompagnés individuellement, de nouvelles perspectives peuvent être développées.

Inscription/Informations:

Service spécialisé de l'insertion professionnelle (SSIP),
Rue du Bourg 10, 2502 Bienne, Tél. 032 326 15 11
fai-ssip@biel-bienne.ch

Forum de connaissances

Le forum de connaissances vous propose des ateliers et des conférences en vue d'une meilleure qualité de vie dans les domaines de la psychologie, la promotion de la santé, la dépendance et le mode de vie.

Pour l'instant les conférences sont données uniquement en allemand.

Conseil

Consultation en alcoologie et autres dépendances Information et clarification

- Conseils individuels, de couple ou famille
- Conseils avant et après le sevrage
- Conseils en cas de mesures administratives
- Offres de groupe pour les personnes concernées et les proches
- Traitement ambulatoire de désintoxication chez Südhang

Coûts:

Pour les personnes domiciliées dans le Canton de Berne, la consultation est gratuite

Informations:

Consultation en alcoologie et autres dépendances,
Place de la Gare 2c, 2502 Bienne
Tél. 032 944 16 66
conseil.bienne@blaueskreuzbern.ch



Deutscher Text auf Rückseite



Vous pouvez commander une gamme de produits faits maison tels que des gâteaux, des confitures et du pain. Contactez-nous au 032 322 15 25 ou encore à perronbleu@blaueskreuzbern.ch