



B4

Begegnung

Mittagstisch – offen für alle

Dreimal pro Woche bietet der Treffpunkt ein gemeinsames Mittagessen an. Am Dienstag und Donnerstag gibt es feine Schweizer Küche und am Mittwoch werden Sie mit internationaler Küche verwöhnt.

Daten / Zeiten: Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 12.00 – 14.00, Anmeldung erwünscht
Kosten: CHF 10.–, ermässigt CHF 7.– (Infos zur Ermässigung sind im Treffpunkt erhältlich)

«Hobby-Nomi» am Donnerstag – offen für alle

Anschliessend an den Mittagstisch trifft sich das Lismer-Grüppi im gemütlichen Café und lässt die Nadeln klappern. Neue Lismer/innen sind stets willkommen.

Daten / Zeiten: Donnerstag-Nachmittag von 14.00 – 17.00 Uhr

Events

BrockiShop, Treffpunkt und Café B4 möchten gerne Traditionen aufleben lassen und laden zum gemeinsamen Backen, Kreieren und Dekorieren ein.

6. März	Schlüferli backen
17. April	Ostereier färben
5. Juni	Tübeli backen
31. Juli	1. August Weggen backen

Zeit: jeweils am Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: Sie dürfen gerne eine Kollekte ins vorgesehene Kässeli geben

Anmeldung erwünscht

Betriebsferien

Das B4 hat Betriebsferien vom 19. – 28. April 2019 und vom 1. – 11. August 2019

BrockiShop

In unserem gepflegten und einzigartigen BrockiShop mit integriertem Café können Sie leicht abschalten, sei es beim Einkaufen von sehr guten und preiswerten Artikeln, beim Durchstöbern der Bücher oder bei einem feinen Kaffee mit hausgemachten Gebäck.

Gerne nehmen wir gut erhaltene und vollständige Waren entgegen. Wir suchen: Haushaltsartikel, Kleinmöbel, Lampen, Küchen- und Alltagsgegenstände, Bücher, Raritäten und Aniquitäten.

Zeiten: Mo: 14.00 – 17.00
 Di / Mi / Do: 10.00 – 17.00
 Fr: 14.00 – 17.00

Informationen: Telefon 062 511 22 98
 aktuelle Infos finden Sie auch auf Facebook: BrockiShop-B4-Langenthal

Beschäftigung

Im B4 finden interessierte Personen unterschiedliche Möglichkeiten für eine sinnstiftende Beschäftigung. Für den Treffpunkt werden gemeinsam Mahlzeiten etc. zubereitet, serviert und für eine gesellige, soziale Atmosphäre gesorgt. Auch im BrockiShop mit dem integrierten Café gibt es Möglichkeiten mitzuarbeiten und zusammen das B4 zu gestalten.

Freiwillig engagiert!

Wir suchen für den Treffpunkt B4 freiwillige Mitarbeiter/innen für abwechslungsreiche Tätigkeiten.

www.blaueskreuzbern.ch
 BrockiShop-B4-Langenthal

Workshops

Eigene Wandbilder gestalten

Wir gestalten unsere eigenen Wandbilder mit Pigmentfarben auf Leinwand. Dabei ergeben sich ganz unterschiedliche Möglichkeiten, sich kreativ auszudrücken. Ob Bilder, Sprüche, mehrteilige Bilder ... alles ist möglich.

Information / Anmeldung: 062 922 29 24
 b4brocki@blaueskreuzbern.ch
Daten: 23. Februar, 16. März, 6. April 2019
Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
Mitbringen: Malschürze oder altes T-Shirt
Kosten: 40.– pro Morgen, inkl. Material/Unterlagen
Leitung: Silvia Habisch und Jasmin Sigrist, Gestaltungspädagoginnen iac Zürich

Beratung

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Auf unserer Fachstelle beraten wir Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten sowie deren Angehörige; auch bei behördlichen Massnahmen oder vor/nach einem stationären Entzug.

Kosten: Für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern ist die Beratung kostenlos.
Informationen: Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme, Ringstrasse 36, 4900 Langenthal, Telefon 062 922 29 23, fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch

Selbsthilfegruppen blaubrugg

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige können helfen, durch Alkoholabhängigkeit verursachtes Leid zu mindern. Der Austausch in der Gruppe ermöglicht die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation. Gemeinsam lassen sich neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung entdecken!

Kosten: Die Gruppenteilnahme ist kostenlos
Informationen: Selbsthilfegruppen blaubrugg, Telefon 033 222 01 77

Treffpunkt Langenthal
 Ringstrasse 36
 4900 Langenthal
 062 922 29 24
 b4@blaueskreuzbern.ch