

Beratung

Fachstellen für Alkohol- und Suchtprobleme



Wir bieten ganzheitliche, individuelle Alkohol- und Suchtberatung an und fördern die Eigenverantwortung und Lebensqualität von Betroffenen und Angehörigen.

Angebote Ambulante Beratung

- Information und Abklärung
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Unterstützung und Beratung vor und nach einem stationären Aufenthalt
- Beratungen für Betriebe und bei behördlichen Massnahmen (Führerausweiszug, fürsorgliche Unterbringung usw.).
- Erarbeitung von persönlichen Zielsetzungen
- Bei Interesse Einbezug von Religion / Spiritualität als persönliche Ressource
- Bei Bedarf Einbezug von Dolmetscher/innen

Zielgruppe

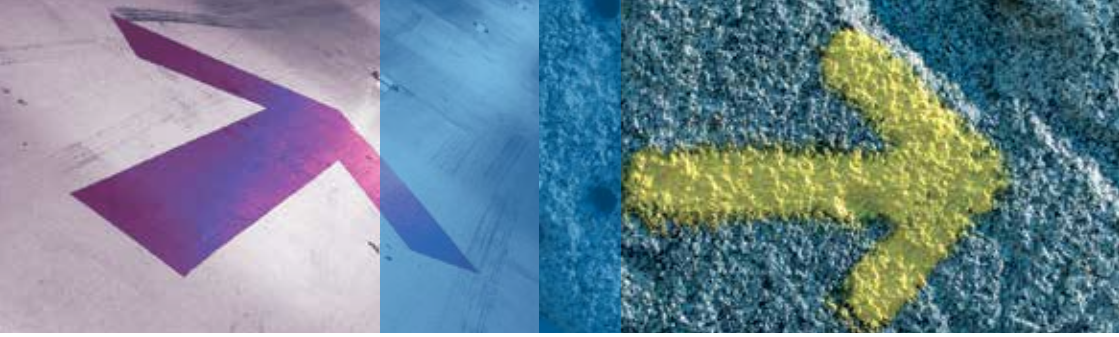
- Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten und Alkoholabhängige
- Partner/innen, Kinder und andere Angehörige
- Menschen mit Fragen zu Alkohol und Sucht
- Arbeitgeber sowie weitere Bezugspersonen

Fachmitarbeiter/innen

Unsere Fachmitarbeiter/innen verfügen über Abschlüsse (Universität / Fachhochschule) in den Bereichen Sozialarbeit, Psychologie, Suchtberatung sowie therapeutisch-pädagogische Zusatzausbildungen. Sie unterstehen der Schweigepflicht, arbeiten systemisch und Lösungs- und Ressourcen orientiert. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen und Institutionen hat einen hohen Stellenwert.

Kosten

Die Beratungen sind für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern kostenlos.



Zusätzliche Angebote

- **Gruppenangebote**

Als Ergänzung zur ambulanten Beratung bieten wir in den verschiedenen regionalen Fachstellen zusätzliche geleitete Gruppenangebote an.

- **Selbsthilfegruppen Blaubrügg**

In unserem Netzwerk Blaubrügg finden Betroffene und Angehörige Unterstützung und Möglichkeiten zum Austausch in diversen Selbsthilfegruppen in allen Regionen.

- **Konsumreduktionsprogramm in 10 Schritten**

Ebenfalls bieten wir auf unseren Beratungsstellen das ambulante Konsumreduktionsprogramm in 10 Schritten an. Dieses Einzel- und Gruppenprogramm unterstützt interessierte Personen dabei, ihren Alkoholkonsum zu reduzieren.

- **Sucht in der Familie – Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien**

Wenn in einer Familie die Sucht eines Familienmitgliedes eine dominante Rolle spielt, leiden alle anderen Familienmitglieder mit. Wir bieten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, das Thema mit einer Fachperson anzusprechen und für sich entlastende Handlungsmuster auszuarbeiten.

- **Alkohol am Arbeitsplatz – Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Mit unseren 5 Modulen unterstützen wir Unternehmen mit speziellem Fachwissen in der Suchtprävention und Intervention im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

- **Online-Forum – Alcorisk**

Das Online-Forum Alcorisk.ch bietet Soforthilfe, Beratung und Information zum Thema Alkohol und Sucht zu jeder Tageszeit.

Broschüren mit weiteren Informationen, Daten, etc. finden Sie auf www.blaueskreuzbern.ch/Beratung

Fachstellen für Alkohol- und Suchtprobleme im Kanton Bern

Bern: Zeughausgasse 39, 3011 Bern
Telefon 031 311 11 56, fs.bern@blaueskreuzbern.ch

Biel–Bienne: Bahnhofplatz 2, 2502 Biel,
Telefon 032 322 61 60, fs.biel@blaueskreuzbern.ch

Jura Bernois: Rue de l'Envers 19, 2605 Sonceboz
Téléphone 032 489 13 06, info-jb@croix-bleue.ch

Langenthal: Ringstrasse 36, 4900 Langenthal
Telefon 062 922 29 23, fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch

Thun: Kasernenstrasse 17, 3600 Thun
Telefon 033 222 01 77, fs.thun@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch

Das Blaue Kreuz Kanton Bern schützt Menschen vor gesundheitsschädigendem Alkoholkonsum und begleitet Menschen mit Alkoholproblemen in ihrer Sucht und zurück auf dem Weg in ein geregeltes Leben. Wir sind ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und Teil des schweizerischen und internationalen Blauen Kreuzes.



Qualität Therapie
Drogen Alkohol –
die Qualitätsnorm im
Suchtthilfebereich



Kanton Bern
Canton de Berne

Leistungsvereinbarung
mit der Gesundheits- und
Fürsorgedirektion