

Consultation

Pour une meilleure qualité de vie



**Addiction à l'alcool –
Conseil et accompagnement
Centres de consultation
dans le canton de Berne**



Notre mission: soutenir la personne dépendante dans la globalité par un conseil individualisé, encourager la responsabilisation et promouvoir la qualité de vie.

Offres

- Information et clarification
- Consultation brève
- Conseil (individuel, couple, famille)
- Accompagnement et conseil avant et après un séjour en centre de soins
- Conseil en cas de mesures prises par les autorités (retrait de permis de conduire, privation de liberté à des fins d'assistance, etc.)
- Accompagnement de groupes (personnes dépendantes à l'alcool et proches)
- Réunions d'information

Public-cible

- Personnes présentant un comportement à risque et personnes dépendantes
- Partenaires, enfants et autres proches
- Personnes ayant des questions sur l'alcool et l'addiction
- Employeurs et autres personnes de référence



Méthode de travail

- Définition d'objectifs personnels
- Conseil et accompagnement psychosocial
- Approche axée sur les ressources et les solutions
- Travail systémique et en réseau
- Collaboration avec les médecins, cliniques, centres spécialisés et autorités
- Intégration des dimensions religieuses et spirituelles si cela est souhaitée
- Si nécessaire, recours à des interprètes

Encadrement

- Nos spécialistes de l'addiction sont titulaires d'un diplôme d'études supérieures (université ou haute école) dans les domaines du travail social, de la psychologie, du conseil en addiction et disposent également d'une formation complémentaire en thérapie et/ou pédagogie.
- Ils sont tenus au secret professionnel.

Frais

- Consultations gratuites pour les personnes domiciliées dans le canton de Berne.
- Consultations payantes pour les personnes ne résidant pas dans le canton.

Centres de consultation dans le canton de Berne

Berne

Zeughausgasse 39, 3011 Bern

Téléphone 031 311 11 56, fs.bern@blaueskreuzbern.ch

Bienne et Jura bernois

Place de la Gare 2, 2502 Biel

Téléphone 032 944 16 66, info-jb@croix-bleue.ch

Antennes de consultation à Courtelary et Tramelan

Langenthal

Ringstrasse 36, 4900 Langenthal

Téléphone 062 922 29 23, fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch

Thun

Kasernenstrasse 17, 3600 Thun

Téléphone 033 222 01 77, fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Compléments d'information:

www.blaueskreuzbern.ch

La Croix-Bleue est une organisation d'aide aux personnes dépendantes, spécialisé en alcoologie. Nous sommes actives dans la prévention, le conseil et l'intégration. La Croix-Bleue du canton de Berne est une association non confessionnelle et apolitique, membre de la Croix-Bleue suisse et internationale.



Qualité Thérapie Drogue Alcool
La norme de qualité dans la domaine des addictions