

Für Lebensqualität – gegen Abhängigkeit





Beratung & Therapie

Wir bieten Betroffenen und Angehörigen eine ganzheitliche, individuelle Beratung und fördern ihre Eigenverantwortung und Lebensqualität.

Angebot

- Information und Abklärung
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Internetberatung auf www.alcorisk.ch
- Beratung für Migrantinnen und Migranten unter Beibezug von Dolmetscher/innen
- Beratungen bei behördlichen Massnahmen (Führerausweisentzug, fürsorgerische Unterbringung)
- Geleitete Gruppen für Betroffene und Angehörige
- Bei Interesse Einbezug von Religion / Spiritualität als persönliche Ressource

Zielgruppen

- Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten und Alkoholproblemen
- Partner/innen, Kinder und andere Angehörige
- Menschen mit Fragen zu Alkohol und Sucht
- Institutionen, Behörden, Arbeitgeber, sowie weitere Bezugspersonen

Fachstellen für Alkohol- und Suchtberatung

befinden sich in Bern, Biel, Langenthal und Thun. Beratungen in Französisch auch in Biel, Courtelary und Tramelan.



Nachsorge & Integration

Mit den Angeboten im Bereich Nachsorge und Integration fördern wir die Stabilisierung sowie die soziale und berufliche Wiedereingliederung von Menschen mit Alkoholproblemen.

Alkoholfreie Treffpunkte in Bern, Biel und Langenthal

- Offene, alkoholfreie Begegnungsorte
- kostengünstige Verpflegung
- verschiedene Arbeits- und Beschäftigungsplätze
- Freizeitangebote
- Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten
- Niederschwellige Beratung

Arbeitsintegration Blauzone

- Abklärung und Vermittlung von Bewerber/innen in begleitete Arbeitsplätze
- Suchtspezifische Assessmentplätze
- Job-Coaching, Förderung und Begleitung im Arbeitsbereich
- Vermittlung von weiteren Bildungs- und Hilfsangeboten
- Koordination der Integrationsplätze sowie Erschliessung neuer Arbeitsplätze
- Coaching der betriebsinternen Bezugspersonen

Selbsthilfegruppen Blaubrügg

- Vermittlung der Gruppen an Betroffene und Angehörige
- Starthilfe beim Aufbau neuer Gruppen
- Unterstützung im Gruppenprozess
- Vermittlung von Referenten/Referentinnen für Fachvorträge
- Öffentlichkeitsarbeit / Raumvermittlung / Organisatorische Hilfe



Prävention & Gesundheitsförderung

Der Schwerpunkt der Fachstelle für Suchtprävention liegt in den Bereichen Gesundheitsförderung und Primärprävention für Kinder und Jugendliche. Ziel ist ein verantwortungsbewusster Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln.

Angebote

- Information / Dokumentation / Beratung
- Be my angel tonight – Prävention im Strassenverkehr
- Alkoholfreie mobile Blue Cocktail Bar
- Ferienlager für Kids und Teens
- Jugendschutz – Alkohol und Tabak
- roundabout – Streetdance-Netzwerk für Mädchen und junge Frauen
- Vorträge / Schulungen
- Workshops für Jugendliche
- Time:out – Aktion lohnender Verzicht

Bildung

Mit unserem Veranstaltungszyklus «**Wissensforum**» bieten wir in Bern, Biel, Langenthal und Thun Workshops und Vorträge für mehr Lebensqualität in den Bereichen Psychologie, Gesundheitsförderung, Sucht und Lebensgestaltung an.

Aktuelles Programm auf www.blaueskreuzbern.ch

BrockiShops

Unsere BrockiShops in Bern und Langenthal unterstützen mit dem Verkauf von Warenspenden unsere Facharbeit.



Wer sind wir

Das Blaue Kreuz Kanton Bern ist eine Organisation der Suchthilfe, spezialisiert im Thema Alkohol. Unsere Angebote im Bereich **Suchtprävention, Beratung** und **Nachsorge** richten sich an Menschen mit Fragen zu Alkohol und Sucht, Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten, Menschen mit Sucht und anderen Abhängigkeitsproblemen sowie deren Partner und Partnerinnen, Kinder, Angehörige und weitere Bezugspersonen.

Alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine qualifizierte Ausbildung. Ihre professionelle Facharbeit wird durch eine breit ausgebaute Freiwilligenarbeit ergänzt. Informationen zu den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten finden Sie auf unserer Internetseite.

Für die Finanzierung unserer Arbeit sind wir auf öffentliche und private Gelder angewiesen. Mit dem Kanton Bern besteht eine Leistungsvereinbarung. Beiträge von Kirchen sowie von Spendern und Spenderinnen ermöglichen uns, innovativ zu handeln und effiziente Hilfe bei neuen Herausforderungen anzubieten.

Das Blaue Kreuz Kanton Bern ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und Teil des schweizerischen und internationalen Blauen Kreuzes. Seine Arbeit orientiert sich an fachlichen Konzepten und basiert auf dem christlichen Glauben. Trägerschaft sind die Mitglieder und die Solidarmitglieder. Der Verein leistet in direkter Hilfe und in seinem gesellschaftlichen Engagement einen Beitrag zur Verhütung von Suchtproblemen und zur Verminderung der Folgen von Alkoholmissbrauch und Suchtverhalten.

www.blaueskreuzbern.ch

Fachstellen für Alkohol- und Suchtprobleme

- **Bern**, Zeughausgasse 39, 3011 Bern
031 311 11 56, fs.bern@blaueskreuzbern.ch
- **Biel**, Bahnhofplatz 2, 2502 Biel
032 322 61 60, fs.biel@blaueskreuzbern.ch
- **Langenthal**, Ringstrasse 36, 4900 Langenthal
062 922 29 23, fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch
- **Thun**, Kasernenstrasse 17, 3600 Thun
033 222 01 77, fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Nachsorge und Integration

- **Azzurro – alkoholfreier Treffpunkt Bern**
Lindenrain 5, 3012 Bern
031 305 73 53, info@azzurro-bern.ch, www.azzurro-bern.ch
- **B4 – alkoholfreier Treffpunkt Langenthal**
Ringstrasse 36, 4900 Langenthal
062 922 29 23, b4@blaueskreuzbern.ch
- **Perron bleu – alkoholfreier Treffpunkt Biel**
Bahnhofplatz 2d, 2502 Biel
032 322 15 25, info@perronbleu.ch
- **Selbsthilfegruppen – Blaubrügg**
Lindenrain 5, 3012 Bern
079 672 41 62, selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
- **Arbeitsintegration – Blauzone**
Freiburgstrasse 115, 3008 Bern
031 398 14 01, blauzone@blaueskreuzbern.ch

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Fachstelle für Suchtprävention

Freiburgstrasse 119, 3008 Bern
031 398 14 50, info@suchtpraevention.org, www.suchtpraevention.org

Blaues Kreuz Kanton Bern

Geschäftsstelle

Freiburgstrasse 115, 3008 Bern, 031 398 10 70

geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch

Postkonto 30-2045-0



Qualität Therapie Drogen
Alkohol –
die Qualitätsnorm im
Suchtthiefbereich

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Blaues Kreuz
Kanton Bern
3000 Bern

Einzahlung Giro

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

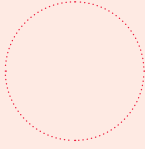
Blaues Kreuz
Kanton Bern
3000 Bern

Virement

Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento

- Bitte zutreffendes ankreuzen. Danke!
- Wo dringend notwendig
 - Projekt
 -
 - Ich wünsche Verdankung

Versamento Girata



Konto / Compte / Conto 30-2045-0
CHF

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

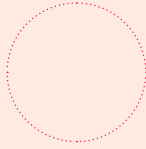
Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Konto / Compte / Conto 30-2045-0
CHF

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

105

44102



Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Herzlichen Dank für Ihre Spende

